



Centro  
Sportivo  
Educativo  
Nazionale

Ente di Promozione  
Sportiva riconosciuto  
dal C.O.N.I.



# SEMINARIO MULTISTAGE 2019 KUNG FU WU SHU (ARTI MARZIALI CINESI)

## DOMENICA 10 FEBBRAIO 2019

Lo CSEN Wushu Kung Fu Piemonte in collaborazione con l'Accademia Tao Shu del M° Roberto Sias organizza in data 10 febbraio 2019 presso il Centro Sportivo Marziale in Corso Vercelli 444 a Ivrea (To), un Seminario Multistage sulle Arti Marziali Cinesi, grazie alla disponibilità dei Maestri del Piemonte e di altre regioni, nel quale verranno presentati diversi stili marziali a tutte le persone che interverranno all'iniziativa.

In questa occasione intendiamo proporre per l'intera giornata 14 attività differenti, ognuna delle quali verrà svolta con una lezione di 60 minuti ciascuna. Le attività proposte quest'anno sono:

1. **Qi Xing Tang Lang** (Stile della Mantide Religiosa) con il M° **Roberto Sias**
2. **Yuanyang Quan** (Stile dell'Anatra Mandarina) con il M° **Claudio Battistoni**
3. **Hungar** (Stile della Tigre) con il M° **Giuseppe Cucci**
4. **Hungar** (Stile della Tigre) con il M° **Lorenzo Pintabona**
5. **Bei Shaolin Tradizionale** (Applicazioni) con il M° **Constantin Boboc**
6. **Sanda** (Applicazioni di fondamentali) con l'Allenatore **Francesco Carbone**
7. **Nan Quan** (Moderno: Stile del sud) con l'Allenatore **Roberto Maltagliati**
8. **Qi Xing Tang Lang** (Stile della Mantide Religiosa) con l'Allenatrice **Tünde Imola Mázló**
9. **Shaolin** con l'Allenatore **Cristian Gosti**
10. **Tai Ji Quan** (Stile Yang) con l'Allenatore **Luca Montagnoli**
11. **Chang Quan** (Moderno: Stile del nord) con l'Allenatore **Roberto Vallone**
12. **JKD** (Jeet Kone Do) con l'Allenatore **Ernesto Danesi**

### PROGRAMMA DELLO STAGE

Lo svolgimento dello Stage seguirà gli orari e le modalità sotto riportate e verrà organizzato su tre sale di lavoro contemporaneamente. Alla fine di ogni lezione i partecipanti allo stage si potranno spostare in un'altra sala e seguire le altre lezioni proposte, facendo una rotazione costante.

#### **Orario Stage:**

- Ore 9,00: Iscrizione
- Ore 9,30-12,30: Prima parte del Seminario Multistage
- Ore 13,00 : **Pranzo**
- Ore 14,30 Seconda parte del Seminario Multistage
- Ore 16,00: **Esami Regionali di grado e qualifica**

**Iscrizione Stage per tesserati CSEN o tesserati di altri Enti o tesserati F.I.Wu.K:**

Bambini – ragazzi tra 5 -12anni: 10 Euro

Ragazzi e adulti dai 13 in poi: 20 Euro

**Svolgimento della mattinata:**

Orario	Sala Gialla	Sala Rossa	Sala Viola
9.30	Bei Shaolin (M° Boboc)	Qi Xing Tang Lang (All. Imola Mázló)	Hungar (M° Cucci)
10.15	Pausa	Pausa	Pausa
10.30	Shaolin (Istr. Gosti)	Nan Quan (All. Maltagliati)	JKD (All. Danesi)
11.15	Pausa	Pausa	Pausa
11.30	Qi Xing Tang Lang (M° Sias)	Yuanyang (M° Battistoni)	Sanda (Istr. Carbone)
12.30	Conclusione	Conclusione	Conclusione

**Svolgimento del pomeriggio:**

Orario	Sala Gialla	Sala Rossa	Sala Viola
14.30	Tai Ji (All. Montagnoli)	Chang Quan (All. Vallone)	Hungar (M° Pintabona)
15.15	Conclusione	Conclusione	Conclusione

Il seminario è pensato affinché possa essere accessibile a tutte le persone interessate, dai bambini di 3 anni fino agli adulti di ogni età, anche se non hanno mai praticato Arti Marziali. Per maggiori chiarimenti sul contenuto della lezione fare sempre riferimento all'insegnante.

**Esami Regionali di grado e qualifica CSEN Piemonte**

Dalle ore 16.00 avranno luogo gli esami di grado e qualifica regionali organizzati dallo CSEN Regionale Piemonte e Valle D'Aosta.

**Per informazioni ed iscrizioni:**

Iscrizioni: L'adesione allo stage è preferibile inviarla entro sabato 4 febbraio, presso l'indirizzo:  
[csewushukungfu@gmail.com](mailto:csewushukungfu@gmail.com)



**Centro Sportivo Marziale**

Corso Vercelli 444, Ivrea

tel: 0125 676466

e-mail: [info@centrosportivomarziale.it](mailto:info@centrosportivomarziale.it)

web: [www.centrosportivomarziale.it](http://www.centrosportivomarziale.it)